

Planning AQUAGYM 2026/2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h		10H15 – 11H : Aqua Circuit		10H15 – 11H: Aqua Circuit		10H : BB Nageur 10h30 : Jardin Aquatique
11h		11H15 – 12H : Aqua Circuit		11H15– 11H45 : Aqua Circuit		11H15 – 12H : Aqua Tonic
12h		12H15 – 13H : Aqua Tonic		12H- 13H : Préparation accouchement	12H- 13H : Préparation accouchement	
13h		13H- 14H : Préparation accouchement			13H– 14H : Watsu	
14h						« Évènements EVJF ou anniversaire enfants »
15h			16H: École de natation			
16h			16H30: École de natation			
17h	17H – 18H : Watsu	17H – 19H : Watsu	17H: École de natation			
17h			17H30: École de natation	17H30: École de natation		
18h	18H - 18H45 : Aqua Tonic		18H15 – 19H : Aqua Tonic	18H15 – 19H : Aqua Tonic		
19h	19H : Cours de natation Adultes		19H15 – 20H : Aqua Bike	19H15 – 20H : Aqua Bike		
20h	20H – 20H45 : Aqua Bike					

